



Päivitetty 4.1.2023/hh

Sisältö

Ohje peruskäyttäjille (ohjattaville)	3
Rekisteröityminen	3
Käyttöehtojen hyväksyminen	3
Etusivu	3
VOIMAKEHÄ®-SKILLHIVE TUKI	3
Otsikot ja toiminnot	4
Profiilin muokkaaminen	5
Muokkaustyökalu	5
Valmentajan valitseminen	5
Keskusteluun liittyminen	5
Profiilin täydentäminen	6
Sisältöjen etsiminen ja navigointi	7
Voimakehän rakentaminen	8
Vahvuuksien muokkaaminen, lisääminen ja poistaminen omasta profiilista	10
Tulosteet: Tulosta vahvuusprofiili	11
Asetukset	13
Valmennuksen päättyminen ja tietojesi poistaminen Skillhivesta	13

Ohje peruskäyttäjille (ohjattaville)

Tämä ohje on tarkoitettu ohjattaville VOIMAKEHÄ®-Skillhiven peruskäyttöön.

Rekisteröityminen

Alustalla pyydetään ensin luomaan (keksimään) oma salasana ja rekisteröitymään. Lue myös tietosuojaseloste ja käyttöohje.

Käyttöehtojen hyväksyminen

Alustalle liittymisen yhteydessä tulee ensin lukea ja hyväksyä tietosuojaseloste ja käyttöehdot. Tietosuojaselosteessa ja käyttöohjeessa on tarvittavat tiedot ympäristön käyttöön, tietosuojaan ja tietoturvaan.

Erityistä huomioitavaa ja myös ohjattaville/asiakkaille tiedotettavia pelisääntöjä:

- Vain täysi-ikäiset henkilöt voivat liittyä alustalle
- Huomioi tavaramerkkiin ja tekijänoikeuksiin liittyvät käyttöehdot
- Alustalta on kiellettyä kopioida tai tulostaa muuta kuin erikseen tulostettavaksi tarkoitettuja liitteitä tai vahvuusprofiileja pdf-tiedostoina
- Tulostettava materiaali ja harjoitukset löytyvät ensiestä voimakeha.info-portaalista

Etusivu

Etusivulla näkyvät ne sisällöt, joihin sinut on kutsuttu, joihin olet liittynyt tai joita sinulla on käyttöoikeustasosi mukaan oikeus nähdä.

VOIMAKEHÄ®-SKILLHIVE TUKI



Valmennettaville käytön tukea tarjoaa ensisijaisesti oma valmentaja.

Kun tarvitset apua, niin etusivulta löytyy tiedote VOIMAKEHÄ®-SKILLHIVE TUKI, jonne voit kirjoittaa kysymyksesi tai tukipyyntösi. TIEDOTTEET -toiminto löytyy myös vasemmalta valikosta.

Otsikot ja toiminnot

Kun kirjaudut VOIMAKEHÄ®-Skillhiveen, tulet ETUSIVULLE. Näytön vasemmalla puolella on valikko.



	- vie etusivulle
OMA PROFIILI	- käyttäjän tiedot
НАКИ	- hakutoiminto
ILMOITUKSET	- sinulle tulevat ilmoitukset, uusien määrä näkyy punaisessa ympyrässä
SUOSIKIT	- suosikiksi merkityt parvet eli ryhmät tai keskustelut
ETUSIVU	- toiminto vie etusivulle
JÄSENET	- toiminto näyttää, keitä muita jäseniä ympäristössä on
VAHVUUDET	 näyttää, mitä vahvuuksia on valittuna ja toiminnosta pääset myös valitsemaan omat vahvuutesi vahvuuslajeittain
KESKUSTELUT	- täältä löytyy ohjauskeskustelusi
OPPIMINEN	- kaikille luodut oppimissisällöt
IDEAT	- täällä käyttäjät voivat esittää ideoitaan
PROJEKTIT	- ei käytössä ohjattaville
ASETUKSET	- voit muuttaa asetuksia, mm. sähköposti-ilmoitukset
KIRJAUDU ULOS	- uloskirjautuminen

Profiilin muokkaaminen

Tietojasi pääset muokkaamaan OMA PROFIILI -toiminnosta. Ohjattavana voit itse päättää, mitä tietoja haluat profiiliisi muille näkyväksi. Minimitietoina on haluamasi kutsumanimi ja sähköposti, jolla sinut on kutsuttu Skillhive-ympäristöön.

Keksi itsellesi henkilökohtainen salasana. Profiilitietoja voit täydentää myöhemmin halutessasi.

Muokkaustyökalu

Muokkaustyökalu, jolla pääset muuttamaan tietoja, on kynätyökalu.

Valmentajan valitseminen

Valmentajan pääset lisäämään OMA PROFIILI -sivulta. Valmentaja-tieto on näytön oikeassa yläkulmassa. Valitse kynätyökalu, josta aukeaa alla oleva valikko. Voit hakea valmentajaa nimellä ja LISÄÄ-toiminnolla.

Valmentajalle tulee ilmoitus, kun joku lisää hänet valmentajakseen. Sinun on ensin valittava valmentaja/ohjaaja, jotta hän voi nähdä tietosi.

Keskusteluun liittyminen

Skillhiven etusivulla näkyvät vain ne sisällöt, joihin valmentaja on kutsunut Sinut eli ohjattavan.

Tavallista on, että valmentaja on luonut sinulle oman TERVETULOA –

ALOITA TÄSTÄ -parven, johon sinun on tarkoitus liittyä. Kun klikkaat eli avaat sisällön ja valitset näytön vasemmasta yläkulmasta vihreästä painikkeesta **LIITY,** liityt parveen eli keskusteluun. Tällöin näet keskustelun sisällön.





	_
VALMENT	٢A
Ei valment	nt

VALMENTAJAT

	VALMENTAJAT
	Ei valmentajia.
	×
sanna wenström	
Sanna Wenström Admin EEO, päävalmentaja, Pääkäyttäjä, Oulu	LISÄÄ

TÄRKEÄÄ! Liittymällä parveen, näet muut parven jäsenet. Eli jos samassa keskustelussa on myös muita ohjattavia, näet muut parvessa eli keskustelussa olijat ja profiilisi näkyy muille parven jäsenille.



Voit myös lisätä parven suosikkeihin oikean yläkulman valinnasta, jos käytät sitä usein. Suosikit tulevat näkyviin omalla Suosikit-välilehdellä sivunavigaatiossa



Profiilin täydentäminen

	Heli Testi	1
5. Allass	Testaaja	/
- 11/	Muu (asiakas/ohjattava/tiimin jäsen)	/
21	Helsinki	/
NV	📞 Lisää matkapuhelinnumero	/
		1
	keligih@gmail.com	
	KYSY KYSYMYS	

Valmennettavat voivat rekisteröityä myös etunimellä tai haluamallaan kutsumanimellä, kunhan valmentaja tietää, kenestä on kysymys. Tiedot täydennetään valitsemalla kynätyökalu, voit halutessasi lisätä myös kuvan kynätyökalulla.

Sovi valmentajan kanssa, mitä tietoja sinun kannattaa tallentaa profiiliin. Profiilin voit halutessasi täydentää työkokemus- ja koulutustietoja tai lisätä dokumentteja. Täydennetyt tiedot tulostuvat myös VAHVUUSPROFIILIIN. Voit myös kynätyökalulla lisätä vapaamuotoista

kuvausta vahvuusprofiiliisi.

Profiilistasi näet myös kaikki ne vahvuudet, työkokemukset, koulutukset ja dokumentit, joita olet profiiliisi lisännyt tai ne keskustelut eli ryhmät eli parvet, joihin olet liittynyt.

	TYÖKOKEMUS	PROJEKTIT	KOULUTUS	OPPIMISSISÄL	TULOSTA VAHVUU	SPROFIILI
•				Þ	YHTEENVETO	1
Μυοκκάα ν	AHVUUSLAJEJA JA V	AHVUUKSIASI			Lisää kuvaus	

Sisältöjen etsiminen ja navigointi

HAKU-toiminto: Voit etsiä sisältöä HAKU-sivulta nimellä tai nimen osalla. Vastaava hakutoiminto löytyy jokaisen sisältötyypin alta.

× •	Q Hae ihmisiä, vahvuuksia ja parvia
	Q Haku Hae mitä tahansa.
SUOSIKIT	VIIMEISIMMÄT HAUT
	Arvot apuna urasuunnittelussa

KUVAKKEET auttavat tunnistamaan sisältöteemoja



OIMAKEHÄ®-MENTORI	VOIMAKEHÄ®-LISENSSIVA	LMENTAJA POSITIIVIN	EN JOHTAMINEN	ONTEENVAHVUUDET	POSITIIVINEN PSY	KOLOGIA
OIMAKEHÄPROFILOINTI™	SKILLHIVE	MATTOMUUS (LUONTEENVA	HVUUS) ANTEEKSIA	NTO (LUONTEENVAHVU	JS)	
RVIOINTIKYKY (LUONTEEI	NVAHVUUS) HARKITSE	VUUS (LUONTEENVAHVUUS)	HENKISYYS (LUONT	EENVAHVUUS)		
UUMORINTAJU (LUONTEE	NVAHVUUS) INNOSTU	(LUONTEENVAHVUUS)	ITSESÄÄTELY (LUONTER	INVAHVUUS) JOHT	AJUUS (LUONTEENV	AHVUUS)
AUNEUDEN JA ERINOMAIS	UUDEN ARVOSTAMINEN (LU	ONTEENVAHVUUS) KII	ITOLLISUUS (LUONTEENV)		(LUONTEENVAHVU	JS)
ÄKÖKULMANOTTOKYKY (I	UONTEENVAHVUUS)					

Esimerkiksi OPPIMINEN-valikosta voit hakea erilaisia oppimissisältöjä valitsemalla

- Aihepiirejä
- Tyyppejä (kurssi, video, kirja, audio, työkalu/menetelmä)
- Jäsenyyden perusteella (kaikki, omat, kutsuttu)
- Tilan perusteella (uusimmat, käynnissä, tulossa, päättyneet)

Voimakehän rakentaminen

Voimakehän rakentamiseen tutustutaan introtehtävän kautta "Voimakehän rakentaminen Skillhivessa". Valmentajasi kutsuu sinut tähän keskusteluun, ja teet voimakehän parven ohjeiden tai tehtävälistan mukaan ja käyt keskustelun valmentajan kanssa parven keskustelut-osiossa.



Voimakehää rakennetaan kohdassa VAHVUUDET, josta valitaan vahvuuden laji yksi kerrallaan.



Kunkin vahvuuslajin alla on kerrottu, mistä vahvuudessa on kyse. Voit katsoa ohjeen myös videolta.



Valitse kunkin vahvuuslajin vahvuudet sivun alaosasta löytyvästä listasta klikkaamalla LISÄÄ PROFIILIIN.

VALITSE VAHVUUTESI	KESKUSTELU	KAAVIOT	
Valitse itseäsi ku	vaavat vahvu	udet	
ANTEEKSIANTO (LU	JONTEENVAHVUUS		LISÄÄ PROFIILIINI
ARVIOINTIKYKY (LI	UONTEENVAHVUUS		LISÄÄ PROFIILIINI
HARKITSEVUUS (LU	JONTEENVAHVUUS	~	LISÄÄ PROFIILIINI
HENKISYYS (LUONT	TEENVAHVUUS) 🗸		LISÄÄ PROFIILIINI

Vahvuuksien muokkaaminen, lisääminen ja poistaminen omasta profiilista

Voit lisätä ja poistaa vahvuuksia profiilistasi. Muokattavan/poistettavan vahvuuden voit valita profiilistasi vahvuuslajien listasta.

Heikompien puolusto	aminen (arvo)		
🧇 o			
Itsenäinen ajatteluk	yky (kyvykkyys)		
♥ 0			

Jos vahvuuden kohdalla on painike "Lisätty profiiliisi", niin silloin se on listalla ja tulostuu vahvuusprofiiliin.

	Johtamistaidot (Osaaminen)
Liittyy näihin vahvuuslajeihin:	TAIDOT JA OSAAMINEN
JÄSENTÄ	
1 4	
V LISÄTTY PROFIILIINI	SEURAA

Jos vahvuuden kohdalla on painike "Lisää profiiliini", niin vahvuutta ei vielä ole profiilissasi.

	Johtamistaidot (Osaaminen)	
Liittyy näihin vahvuuslajeihin: TAIE	DOT JA OSAAMINEN	
JÄSENTÄ		
1 3		

Jos siis haluat poistaa vahvuuden profiilistasi, niin valitse painike "LISÄTTY PROFIILIIN", jolloin painike muuttuu jälleen vihreäksi "LISÄÄ PROFIILIIN"-painikkeeksi.

Tulosteet: Tulosta vahvuusprofiili

OMA PROFIILI-toiminnosta voit oikealta puolelta valita ja tulostaa myös oman vahvuusprofiilisi. Yhteenvetoon voit myös lisätä oman kuvauksesi valitsemalla kynän. Voit valita, haluatko tulostuksen PDFvai RTF-muodossa. Word tunnistaa RTF-muodon, jolloin pääset helposti muokkaamaan omaa vahvuusprofiiliasi. Vahvuusprofiiliin tulostuvat täydentämäsi tiedot mm. työnimikkeestä, yhteystiedoista, vahvuuksista, työkokemuksista, projekteista ja kursseista.

PDF	~
PDF	
RTF	
PERUUTA	
YHTEENVETO	/
	have a second



Asetukset

Asetukset-kohdasta sivuvalikosta pääset muokkaamaan ilmoitusasetuksia ja tarvittaessa vaihtamaan salasanan tai sähköpostiosoitteen.

Lähetä sähköposti-ilmoitus, kun joku kutsuu	minut parveen, jonka tyyppi on:	
Keskustelu		
Oppimissisältö		
🛃 Idea		
🕑 Projekti		
Lähetä sähköposti-ilmoitus, kun joku:		
🕑 Kommentoi parvea, johon olen liittyn	Jt	
Asetuksista riippumatta voit tilata ja muokata ilmoituksia yksittäisistä parvista tai vahvuuksista kyseisen parven tai vahvuuden omalta sivulta Seuraa-toiminnolla.		
SÄHKÖPOSTIYHTEENVETOJEN	ASETUKSET	
Kuinka usein haluat tapahtumista yhteenveo	lon sähköpostiisi?	
		✓ VIIKOITTAIN PÄIVITTÄIN EN KOSKAAN
MUUT ILMOITUSASETUKSET		
Lähetä muistutukset edistymisestä		
_		
VAIHDA SÄHKÖPOSTIOSOITE		
Cähluännetioneite		
Sankopostiosoite	sanna.wenstrom@oamk.ti	
	TALLENNA	
VAIHDA SALASANA		
Nykyinen salasana	Nykyinen salasana	
Uusi salasana	Uusi salasana	
Vahvista uusi salasana	Vahvista uusi salasana	
	TALLENNA	

Valmennuksen päättyminen ja tietojesi poistaminen Skillhivesta

Kun valmennusjaksosi päättyy, valmentajasi ilmoittaa sinulle, koska hän poistaa sinut valmennettavien listalta. Sinulla on valmentajan ilmoittamaan päivämäärään aikaa ja mahdollisuus ottaa talteen oma vahvuusprofiilisi ja mahdollisesti muuta talteen haluamaasi sisältöä.

Sovittuna päivänä valmentaja poistaa sinut valmennettavien listalta, jolloin sinut on merkitty poistettavaksi Skillhivesta. Jos on jotain kysyttävää tunnusten ja sisällön poistamisesta, voit kysyä opastusta Etusivun VOIMAKEHÄ®-SKILLHIVE TUKI -keskustelusta.