

Mitä jos?

- Ota tarkasteluun joku kiinnostusharjoituksessa esille tullut orastava kiinnostus ja muotoile siitä ammatillinen haave tai uratoive
 - Esimerkkinä voisi löytyä useampia liikunnanohjaukseen liittyviä kiinnostuksia, josta muotoillaan uratoive > liikunta-alalla työskentely
- Ota esille oma voimakehäsi.
- Kysy mitä jos -kysymyksiä voimakehältäsi peilaten tähän uratoiveeseen
 - Jos työskentelisin liikunta-alalla, millä tavalla pystyisin hyödyntämään voimakehällä olevia vahvuuksiani?
 - Jäisikö joitakin vahvuuksia käyttämättä? Miltä tuntuisi, jos nämä vahvuudet jäisivät käyttämättä?
 - Mitä vahvuuksia minun tulisi kehittää tai hankkia työskennelläkseni liikunta-alalla? Miten hankkisin niitä?
- Jos kysymykset vakuuttavat, että haluat edistää uratoivettasi, tee suunnitelma asian edistämiseksi!

