



Tutustumisharjoitus

(Wenström, 2022, s. 126)

- Osallistujat asettuvat ympyrään kasvot kohti toisiaan
- Ohjaaja nostaa yksi kerrallaan kiinnostuskortteja: ”Ketä kiinnostaa....”
- Kaikki osallistujat, joita ko. asia kiinnostaa, astuu askeleen eteenpäin (kysymyksen jälkeen palataan omalle paikalle)
- Harjoitteen jälkeen voidaan jatkaa tutustumista tai tehdä vaikkapa opiskeltavaan aiheeseen liittyvää työskentelyä sellaisen parin kanssa, jolla oli yhteinen kiinnostuksen kohde.
- VINKKI: Tee harjoitus Sport & Wellness –korteilla



Övning för att bekanta oss med varandra

(Wenström, 2022, s. 126)

- Deltagarna ställer sig i en cirkeln vända mot mitten.
- Coachen tar ett Styrkecirkeln-kort åt gången, och frågar: "Finns det någon som är intresserad av..."
- Alla personer, som är intresserad av den här saken, ta en steg framåt. Efter frågan alla går tillbaka till sin egen plats.
- Ett tips! Efter övningen kan vi fortsätta med att bekanta oss med varandra. Till exempel kan vi diskutera parvis med någon som har samma intressen.

